

NM MASTERS 2026

ARENA: MØRKVEDLIA IDRETTSPARK

| DAG/TID | ØVELSER KVINNER | ØVELSER MENN |
|---|--|--|
| FREDAG 31. JULI Stevnestart 14.00 Stevneslutt 20.00 | 100m 1500m 5000m kappgang Høyde Stav Kule Slegge (kl 14.00) | 100m 3000m MV60-> 5000m MV35->59 5000m kappgang Lengde Stav Slegge (kl 15.00) |
| LØRDAG 1. AUGUST Stevnestart 10.00 Stevneslutt 17.00 | Langhekk 200m 800m 2000m hinder 3000m 1500m kappgang 1000m stafett Lengde Diskos Spyd | Langhekk 200m 800m 2000m hinder MV60-> 3000m hinder MV35-<59 1500m kappgang 1000m stafett Høyde Diskos Kule |
| SØNDAG 2. AUGUST Stevnestart 10.00 Stevneslutt 15.00 | Korthekk 400m 5000m 3000m kappgang Tresteg Vektkast | Korthekk 400m 1500m 5000m MV60-> 10000m MV35->59 3000m kappgang Tresteg Spyd Vektkast |